

# La Comunidad

Revista Municipal, 2026. Ed. 16

**¡ESTAMOS DE CUMPLE!**

**EL QUISCO**

Identidad local:  
**Cimientos de nuestra historia**  
**Cuatro décadas entregando el**  
**corazón por El Quisco**  
*Pág. 12-13*

Concejales en acción:  
**Karime Chamal Ormeño**  
**y Luis Álvarez Bianchi,**  
**trabajo en comisiones**  
*Pág. 4*

Comunidad Organizada:  
**Club Deportivo Isla Negra,**  
**El primer bicampeón de la Copa**  
**Litoral de la comuna**  
*Pág. 8*





**Sábado 8 de agosto**  
**5º Encuentro de la niñez**



**15 y 16 de agosto**  
**Festival Gastronómico del Congrio**



**Miércoles 20 de agosto**  
**Fiesta de los colores**



**Sábado 22 de agosto**  
**Acuatlón**



**Sábado 22 de agosto**  
**Multiverso 3ª edición**



**Martes 25 de agosto**  
**Zumba black**



**Sábado 29 de agosto**  
**Concierto Aniversario Orquesta Sinfónica Infantil Juvenil**



**Lunes 31 de agosto**  
**Saludos Protocolares**

Desde aquel 30 de agosto de 1956, han sido muchas las personas que han contribuido a forjar nuestra querida comuna. Hombres y mujeres que han puesto su corazón, su trabajo, su esfuerzo y su cariño para hacer de El Quisco el lugar que hoy conocemos y queremos.

En estos 70 años, cada vecino y vecina ha sido parte de esta historia. Por eso, junto al Honorable Concejo Municipal y a todos nuestros funcionarios y funcionarias, queremos seguir entregando lo mejor de cada uno para nuestra comunidad y continuar trabajando por el desarrollo y bienestar de nuestra comuna.

A ustedes, vecinos y vecinas, queremos agradecerles por haber nacido en esta tierra o por haber llegado a ella y elegirla como su hogar. Gracias por sus historias, por su trabajo y por seguir engrandeciendo El Quisco día a día.

Felices 70 años, El Quisco.

José Jofré Bustos  
Alcalde de El Quisco





## Luis Álvarez Bianchi



**“Como autoridades somos los primeros garantes de derechos”**

Con esa premisa, el concejal Luis Álvarez aborda su trabajo al frente de las comisiones de Infancia y Adolescencia, Educación y Deportes, áreas que, asegura, requieren coordinación permanente con la comunidad y los equipos municipales.

En Infancia y Adolescencia, explica que el objetivo es “generar todas las intercomunicaciones entre lo que es educación y los programas que pertenecen al municipio”, orientando a comunidades educativas y vecinos



ante situaciones que involucren a niños, niñas y adolescentes. En esta labor destaca la coordinación con Casa de La Covacha y el PRM.

En Educación, señala que trabajan junto a docentes, asistentes, equipos directivos y el DAEM, “levantando todas esas iniciativas que requieren las mejoras necesarias para nuestros niños y niñas y estudiantes”, además de mantener coordinación con centros de padres y autoridades educacionales.

En Deportes, el trabajo se concentra en organizaciones y clubes de distintas disciplinas. “Trabajamos en comisión (...) con el objetivo de poder sacar nuevas iniciativas”, señala Álvarez, quien resume su labor como concejal en “fiscalizar, promover y también dar buenas ideas” para generar beneficios concretos para los vecinos y vecinas de El Quisco.

## Karime Chamal Ormeño



**“El objetivo es poder visibilizar las debilidades y necesidades para levantar propuestas, y velar porque los funcionarios se sientan valorados”.**

La concejala Karime Chamal Ormeño encabeza dos comisiones: Salud y Turismo. Ambas con objetivos primordiales para el desarrollo de El Quisco, tanto para los vecinos y vecinas que viven en la comuna y para quienes nos visitan.

“En Turismo estamos enfocados en ver y seguir el cumplimiento del PLADETUR y sus líneas de acción”, declaró la concejala, etapas muy importantes para cumplir con los objetivos y planificaciones de atraer turistas durante todo el año a la comuna.

Mientras que en Salud se trabaja de acuerdo a los planes y proyecciones que buscan el impulso de iniciativas a futuro y el desarrollo de actividades.



## Recordando a El Quisco: Historias de vecinos y vecinas en Conmemoración del aniversario N°70

### Alejandra Viviana Acevedo Ruz

“Como familia, vamos a cumplir 60 años visitando El Quisco, desde que mis tatas y mis padres compraron el sitio en la calle Los Pirineos. Hoy mis padres y yo somos residentes de mi amado Quisco con muchas historias de fogatas, Semana Quisqueña, festival de la voz, voleibol, baby fútbol, la primera corrida, etc”.

### Ruth Angélica León Olavarría

“Toda mi vida en este bello El Quisco con mi linda familia de seis hermanos, mi papá maestro de construcción y carpintería, fundador del Cuerpo de Bomberos y del Club Manuel Rodríguez, mi mamá, gran mujer esforzada y trabajadora. Son tantos recuerdos e historias hermosas que guardo en mi corazón. Fui hasta profe suplente de esta escuela, funcionaria pública (tesorería fiscal); pasado los años, volví a mi municipalidad, donde también fui dirigente, en la cual trabajé hasta el 31/12/2020. Es difícil no recordar esas semanas quisqueñas con fogata que se hacían en la playa o en alguna carpa, festivales de la canción. En fin, tantas vivencias; Fernando Ubiergo ganó un festival que instalaron la carpa donde ahora está el Colegio El Alba. También recordar que hubo un DUOC donde fue el Liceo (hoy hacen misa); muchas personas estudiaron y, gracias a esos cursos que no eran largos, pudieron trabajar y algunos aún lo hacen. Son cosas que sucedieron en nuestro Quisco y que muchas personas no saben. Adoro vivir acá; además, también formé mi linda familia. Casi 41 años, tengo una hija y un hijo, tres nietecitos que adoro, una nuera y un yerno y mi querido marido. ¿Cómo no dar gracias a Dios por vivir en esta bella comuna, El Quisco? Felices 70 años”.

### Loreto Ibáñez

“Mi amado El Quisco. Durante 23 años fue mi segunda vivienda, hasta que en 2019, junto a mi esposo, decidimos hacer realidad el sueño de venirnos a vivir aquí. Y lejos, ha sido una de las mejores decisiones de nuestra vida. El aire, el mar, el silencio, la tranquilidad, su gente, su cultura y sus tradiciones... todo tiene un encanto que para mí es impagable. Desde niña soñaba con tener una casita aquí. Recuerdo estar parada sobre una roca, mirando el mar y diciendo que algún día viviría en este lugar para contemplar sus atardeceres hasta ser viejita. Hoy ese sueño es mi realidad. El Quisco no es solo donde vivo... es el lugar que siempre soñé llamar hogar”.

### Daniela Wolfes

¡Mi vida completa viviendo en nuestra hermosa comuna, nací! 34 Años cumplidos mirando atardeceres en nuestra hermosa playa principal, compartiendo la cultura de nuestros poetas en Isla Negra y caminando por los bosques en la paz de El Totoral! Trabajando años en nuestra comuna para ir aportando nuestros granitos de arena. Lo tenemos todo, y seguimos creciendo a toda marcha. Felices 70 Años.





## Daniel Muñoz: talento, disciplina y un sueño ligado al tenis de mesa

Con solo 14 años, Daniel Ignacio Muñoz Brito, estudiante de 1° A del Complejo Educacional Clara Solovera, ya tiene claro que el tenis de mesa ocupa un lugar importante en su vida. Recientemente, obtuvo el segundo lugar en el Campeonato Provincial de Tenis de Mesa, realizado en nuestra comuna, resultado que además le permitió clasificar al Campeonato Regional.

“Fue una experiencia muy buena, aunque nunca faltan los nervios. Fue difícil pasar, pero uno ha entrenado para este deporte”, cuenta Daniel, quien dedica cuatro días a la semana a su preparación, combinando sesiones de entrenamiento con ejercicios en casa para perfeccionar sus movimientos y técnicas.

Su pasión también se alimenta de referentes como Hugo Calderano y otros destacados jugadores, además del apoyo de sus profesores. “Mi profesor me inspira. También me gustan jugadores como Hugo Calderano”, comenta.

Pero Daniel no se conforma con competir. Su gran sueño es convertir su pasión en una profesión: “Me gustaría vivir de esto. Me gusta el deporte y me gustaría dedicarme profesionalmente”.

En este camino, reconoce el respaldo fundamental de su familia y profesores, especialmente del profesor Ignacio, quien lo ha acompañado durante su proceso. “Me han apoyado mucho y me han ayudado en todo esto”, destaca.



## El Quisco enseña su patrimonio desde el territorio

En el marco de la conmemoración de los 70 años de El Quisco, los establecimientos educacionales municipales participan en diversas salidas pedagógicas que buscan acercar a niños y niñas al patrimonio natural, cultural e histórico de la comuna.

La iniciativa, desarrollada en conjunto por la Oficina de Desarrollo Rural y el equipo de guías de la Dirección de Turismo y Desarrollo Económico Local, contempló recorridos por distintos sectores del territorio, donde los estudiantes aprendieron directamente del entorno que los rodea.

Entre los lugares visitados se encuentran la Quebrada Carvajal, donde conocieron especies de flora y la importancia de las quebradas para la biodiversidad; el Humedal El Totoral, abordando sus funciones ecológicas y la necesidad de conservarlo; y la Península Piedra del Trueno, espacio que permitió conocer el legado de las culturas ancestrales que habitaron el territorio. También se recorrió el patrimonio rural de El Totoral, poniendo en valor su historia, tradiciones y primeros habitantes.



Las jornadas contaron con la participación de productores locales dedicados a la apicultura y al reciclaje de papel, quienes compartieron sus conocimientos y oficios con los estudiantes.

Estas experiencias fortalecen el sentido de pertenencia, el cuidado del medioambiente y la valoración del patrimonio como parte esencial de la identidad de El Quisco.



## Plaza Eladio Sobrino

La Plaza Eladio Sobrino lleva su nombre en honor al marino español que llegó a la zona en 1934 y que le vendió la casa de Isla Negra a Pablo Neruda. Se ubica a un costado del museo del poeta donde los artesanos locales venden sus creaciones y realizan eventos culturales en la época estival.

## El Totoral

De los atractivos que se encuentran allí, podemos mencionar la Iglesia Nuestra Señora de la Merced, el museo colonial, el cementerio parroquial y el Eremitorio, lugar de oración de los padres franciscanos. El Totoral también cuenta con un Pueblo de Artesanos frente a la iglesia que ofrecen una variedad de productos de elaboración propia.



## Cantalao

Cantalao es un proyecto impulsado por el poeta chileno Pablo Neruda para desarrollar un área dedicada a la cultura como legado al pueblo de Chile. Está ubicado en el sector de Punta de Tralca, donde podrás encontrar maravillosas vistas y un espacio de inspiración.



## El Quisco

Ubicada en la avenida principal de la Comuna, la playa de El Quisco es el lugar favorito de millones de chilenos que año a año buscan un lugar de relajación, diversión y cultura en el Litoral de los Poetas.



## Isla Negra

### Club Deportivo Isla Negra

Fundado el 18 de septiembre de 1947

El primer bicampeón de la Copa Litoral de la comuna, plasmado de identidad y pachorra, el Club Deportivo Isla Negra se fundó en el año 1947 tras una “pichanga” en El Totoral que se convirtió en uno de los mayores clásicos de nuestra comuna.

Los “pan con ají”, como son apodados, han marcado en El Quisco una historia plagada de buenos jugadores, títulos y sobre todo, una fiel comunidad. Los Álvarez, los Berroetas, los Díaz, los Morales, los Carrera, siguen domingo a domingo siguiendo a su club hace más de 78 años.

Tras los múltiples campeonatos locales conquistados, la gloria en la provincia la alcanzó por primera vez en 1994, cuando con goles de Marcelo “Nariz” Morales y Marcos “El Patá” Berroeta vencieron por 2 a 1 a Cristo Rey.

El segundo título de Copa Litoral llegó ocho años después. En 2002, José Salgado marcó el tanto decisivo ante Cóndor, en una final pragmática que se definió con gol de oro.

Hoy en día, los isleños están construyendo su nuevo templo deportivo en Punta de Tralca, donde buscarán continuar con su legado deportivo y celebrar muchos más campeonatos.



## El Quisco

### Agrupación de Cuidadores: una red de apoyo que acompaña a quienes cuidan

La Agrupación de Cuidadores nace de los talleres impulsados por el CESFAM, a partir de la necesidad de generar un espacio de apoyo y acompañamiento para quienes dedican su vida al cuidado de familiares. La iniciativa surgió gracias a Mauricio Zúñiga, cuidador de su madre, y contó con Marcela Zurita como su primera presidenta. Con el apoyo de Sandra Valenzuela, desde el CE-

COSF, la organización fue creciendo hasta obtener su personalidad jurídica el 31 de mayo de 2013. Actualmente, su presidenta es Margarita Bustos, quien lidera el trabajo de esta agrupación junto a sus integrantes.

Hoy, la agrupación desarrolla talleres de autocuidado, actividades de acompañamiento y encuentros que fortalecen la red entre cuidadores. Además, cuenta con cuidadoras de respiro, quienes entregan un apoyo fundamental a las familias, permitiéndoles realizar trámites, asistir a controles médicos o disponer de un momento de descanso. Su funcionamiento es posible gracias a la subvención municipal, aportes de sus integrantes y actividades solidarias, recursos destinados a insumos y apoyo para los pacientes.

Desde diciembre de 2025 cuentan con sede propia, ubicada en Altas Cumbres #1486, donde se reúnen cada jueves en la mañana. Con los años, la agrupación se ha convertido en un espacio esencial de contención y apoyo para una comunidad de cuidadores que continúa creciendo y que encuentra en esta organización acompañamiento, orientación y un lugar donde compartir sus experiencias.





## Oficina de la Mujer

La Casa de las Mujeres de El Quisco es mucho más que una oficina municipal: es un espacio de encuentro, orientación y acompañamiento para las mujeres de nuestra comuna, donde cada una puede acercarse con la confianza de ser escuchada y acogida. A través de la Oficina de la Mujer se desarrollan distintas líneas de intervención, entre ellas la prevención y sensibilización en violencia intrafamiliar, contando con un equipo profesional compuesto por trabajadora social, psicóloga y abogada, quienes entregan orientación y apoyo de manera confidencial y segura. Pero este espacio también busca fortalecer vínculos y generar comunidad. Durante el año se realizan talleres de formación, autocuidado y bienestar, invitando a las quisqueñas no solo a participar, sino también a acercarse con sus ideas y proponer nuevas iniciativas. Porque acompañar también significa abrir puertas, escuchar y construir juntas.



### ¿Dónde nos encontramos?

Acércate y conversemos.  
Lunes a jueves: 8:30 a 14:00 hrs y 15:00 a 17:00 hrs.  
Viernes: 8:30 a 16:30 hrs.

📍 Ingrid Melkonian 540, El Quisco | ☎ +56 9 9183 1258  
✉ [oficinamujer@elquisco.cl](mailto:oficinamujer@elquisco.cl)



### ¿Dónde nos encontramos?

📍 Ejército 695, El Quisco | ☎ 35 247 9086

## Oficina Adulto Mayor

Trabaja para acompañar a las personas mayores de la comuna, promoviendo un envejecimiento activo, digno y con mayores oportunidades de participación. Su labor busca entregar una atención cercana y de calidad, generando acciones que contribuyan al bienestar, la autonomía y la protección de las personas mayores. Junto con la orientación y apoyo que brinda a la comunidad, la oficina impulsa espacios de encuentro, recreación y participación que permiten fortalecer vínculos, crear nuevas redes y seguir disfrutando esta etapa de la vida. Entre sus iniciativas se encuentran el Centro Diurno Comunitario para el Adulto Mayor (CEDIAM), Programa Activamente, PADAM y el Programa Envejecimiento Integral Activo, además de diversas actividades culturales, recreativas y comunitarias. Porque envejecer también es compartir, aprender, mantenerse activo y sentirse parte importante de la comunidad, la invitación es a conocer y participar de los programas disponibles.

## Centro de Neurodesarrollo

El Centro de Neurodesarrollo Integral de la Municipalidad de El Quisco es un espacio dedicado a acompañar a niñas, niños, adolescentes y sus familias, promoviendo su bienestar, desarrollo e inclusión desde una mirada cercana y respetuosa. Su trabajo busca entregar orientación y apoyo, reconociendo que cada persona tiene necesidades, capacidades y formas particulares de relacionarse con su entorno. Por ello, el Centro se ha convertido también en un lugar de encuentro para las familias, donde pueden sentirse escuchadas, acompañadas y parte de una comunidad que avanza hacia una comuna cada vez más inclusiva. A través de distintas iniciativas y actividades, se fortalecen herramientas para favorecer el desarrollo integral, la participación y una mejor calidad de vida, poniendo siempre en el centro a las personas y sus familias.

### ¿Quieres conocer más?

Acércate y conversemos.

Horarios de atención:  
Lunes a jueves: 09:00 a 14:00 y 15:00 a 17:30 hrs.  
Viernes: 09:00 a 14:00 hrs.

✉ [neurodesarrollo@elquisco.cl](mailto:neurodesarrollo@elquisco.cl) | ☎ +56 9 5009 7603



## Oficina de Infancia y Adolescencia

La Unidad de Infancia y Adolescencia de la Municipalidad de El Quisco trabaja para promover el bienestar, la participación y el reconocimiento de niñas, niños y adolescentes como protagonistas de nuestra comunidad.

Su labor busca generar espacios donde puedan expresarse, compartir y disfrutar, fortaleciendo sus derechos y promoviendo entornos protectores para su desarrollo. A través de actividades recreativas, educativas y comunitarias, también se invita a las familias a ser parte activa de este camino, entendiendo que escuchar la voz de la niñez y adolescencia es fundamental para construir una comuna más inclusiva.

Encuentros, jornadas participativas y acciones comunitarias son parte de un trabajo que pone en el centro sus necesidades, intereses y sueños.

Porque crecer en El Quisco también significa sentirse escuchado, protegido y parte importante de la comunidad.

### Nuestro horario de atención

Lunes a jueves: 08:30 a 17:30 hrs.  
Viernes: 08:30 a 16:30 hrs.

✉ [infanciayadolescencia@elquisco.cl](mailto:infanciayadolescencia@elquisco.cl)

☎ +56992070852





# Cimientos de nuestra historia: Cuatro décadas entregando el corazón por El Quisco

Hablar del progreso de El Quisco no es solo repasar decretos o mapas viales; es recordar una época donde los caminos eran tierra y había densos bosques e hileras de casas que se contaban con la mano. En aquel balneario tranquilo de hace cuatro décadas, el trabajo en terreno se realizaba a pulso: la recolección de ramas se hacía a horqueta, los camiones se descargaban a mano y los primeros tractores exigían la fuerza física de los trabajadores.

“Empecé muy joven, a los 19 años, cuando la comuna era muy distinta. En ese tiempo nos tocaba bajar a cargar a pulso antes de que me pasaran el primer tractor. Me da orgullo ver cómo El Quisco ha levantado cabeza, con sus calles asfaltadas y su progreso. Tras 47 años de trabajo y de superar complicaciones de salud, siento que

cumplí mi misión. Me retiraré tranquilo para dedicarle tiempo a mis hijos y a mis nietos, sabiendo que dejé”, reflexiona Armando Moyano, quien suma 47 años de servicio. Detrás de cada calle asfaltada y de la respuesta oportuna ante el clima, han estado los funcionarios del Área Operativa. Son los mismos que durante las noches de invierno se despliegan bajo la lluvia colocando sacos de arena y despejando vías, para luego estar firmes nuevamente al amanecer. Un compromiso incansable que muchas veces implicó dejar cosas atrás para cumplir con las labores.

Guillermo Navarro, con 41 años de trayectoria, recuerda esos inicios con nostalgia: “Llevo 41 años acá y esto es sencillamente la casa de uno. Empezamos juntando



De izquierda a derecha: Marcelo Carrasco, Armando Moyano, Esteban Ramírez, Guillermo Navarro y Fernando Díaz.

la basura en camionetas o camiones donde había que descargar a pala y demorar lo que fuera necesario. Lo que intento transmitir a los muchachos que llegan es el valor de la responsabilidad, el compromiso y cuidar este trabajo que a nosotros nos ha entregado todo”.

Con los años, la modernización tocó las puertas de la municipalidad. Las herramientas rudimentarias dieron paso a maquinaria pesada y camiones de alta tecnología, mientras que el antiguo patio de tierra del taller se convirtió en un espacio digno de trabajo. Sin embargo, la mayor riqueza de la institución sigue siendo esa “escuela antigua”: la transmisión de la experiencia de aquellos funcionarios históricos que recibieron a los nuevos colegas con cariño.

“Nací y me crié en El Quisco, terminé cuarto medio y me vine directo a trabajar. En estos 33 años he visto la transformación completa: pasamos de juntar ramas con horqueta a manejar maquinaria moderna. En emergencias por lluvias nos llaman a cualquier hora y dejamos a nuestras familias de lado para responderle a la comunidad. Nos mueve tener la camiseta puesta”, relata Marcelo Carrasco.

Esa misma línea de continuidad familiar y comunitaria es la que ha marcado la labor diaria en terreno, donde el trabajo se convierte en un homenaje a quienes abrieron el camino en la gestión municipal.



Fernando Díaz, con 41 años de servicio, destaca ese vínculo: “Llegué a la municipalidad continuando el camino de mi padre. El trabajo de operaciones es gratificante porque uno le aporta directo a la gente. Los más antiguos ya tenemos marcadas las temporadas del año: sabemos qué requiere la comuna en invierno o en verano. Nos mueve el cariño por El Quisco y ver nuestro entorno ordenado”.

En este mes aniversario, rendimos tributo a la memoria viva de nuestra institución. Ellos no solo vieron crecer la comuna; la construyeron metro a metro con sus propias manos, dejando una huella imborrable que hoy inspira a las nuevas generaciones a tomar el relevo con el mismo orgullo.

“Ingresé el año 99 muy joven, con 20 años. Para mí era un desafío gigante liderar a personas mayores con tanta experiencia, pero los chiquillos antiguos me recibieron increíble y me enseñaron la verdadera escuela en terreno. A las nuevas generaciones siempre les digo que se superen; las personas pasamos, pero la municipalidad queda y ellos son los llamados a seguir con el legado”, concluye Esteban Ramírez Moyano, con 27 años en la institución.

Y en estos 70 años expresamos nuestro más profundo agradecimiento a cada uno de ustedes. Su entrega, esfuerzo y cariño de cuatro décadas no solo levantaron nuestra comuna, sino que se convirtieron en el corazón mismo de nuestra identidad local. ¡Gracias por hacer historia junto a nosotros!





## Un 18 para disfrutar en familia: Consejos para unas fiestas patrias seguras y saludables

Como Salud de El Quisco queremos acompañarte durante estas Fiestas Patrias, promoviendo un festejo seguro, saludable y en familia. Nuestro principal deseo es que disfrutes junto a tus seres queridos, cuidando tu bienestar y tomando decisiones que protejan tu salud.

Durante estas celebraciones, recuerda mantener una alimentación equilibrada: incorpora frutas, verduras y alimentos frescos, evita los excesos y disfruta con moderación las preparaciones tradicionales. Mantén una buena hidratación, tomando agua durante el día, especialmente si participas en actividades al aire libre o en jornadas de mayor calor.

Aprovecha estas fechas para compartir y mantenerte activo con actividades como caminar, bailar, encumbrar volantines o disfrutar espacios al aire libre.

Pon especial atención al cuidado de niños y adultos

mayores, evitando que se acerquen a parrillas y fogatas para prevenir quemaduras.

Queremos que no tengas que acudir a una urgencia durante estas celebraciones; sin embargo, si lo necesitas, nuestro equipo estará preparado para acompañarte. Nuestra Urgencia funcionará las 24 horas durante todos los días de Fiestas Patrias.

¡Celebremos este 18 con alegría, responsabilidad y cuidando nuestra salud!



## CESFAM de el quisco es considerado campo clínico por 6 universidades

Las universidades Andrés Bello, de Santiago de Chile, Viña del Mar, Autónoma de Chile, de Valparaíso y Pontificia Universidad Católica de Valparaíso mantienen convenios docentes vigentes con la Municipalidad de El Quisco, lo que permite que nuestros centros de salud funcionen como campos de formación asistencial.

Estudiantes de Medicina, Enfermería, Kinesiología, Obstetricia, Psicología y Odontología realizan sus internados profesionales en distintas unidades del CESFAM, bajo la tutoría de nuestros profesionales y sus respectivos supervisores.

La presencia de estudiantes en rotación complementa el trabajo de los equipos de salud, aportando nuevas perspectivas y conocimientos actualizados. Esto beneficia directamente a nuestros usuarios y, al mismo tiempo, posiciona al CESFAM como un espacio de aprendizaje y desarrollo profesional para quienes realizan aquí parte de su formación.

## Programa más salud en comunidad: con cambio de hábitos, cambian vidas

El programa “Más Salud en Comunidad” está presente en nuestra comuna y beneficia a personas de 6 a 59 años que presentan alguna alteración en sus exámenes preventivos y que pueden mejorar su salud mediante un proceso individual de cambio de hábitos, incorporando alimentación saludable, buen descanso, actividad física y conexión social.

Para estos usuarios del CESFAM, está disponible un espacio físico implementado para el desarrollo de actividad física orientada a la salud, y no a una disciplina deportiva específica. Este espacio está a cargo de la profesora de Educación Física, Mónica Santamaría, y se encuentra ubicado en Raúl Romero Erazo 0305.

Este programa surge de la fusión de antiguos programas que funcionaban en el CESFAM, como Vida Sana y otros programas. Por ello, también cuenta con el acompañamiento de profesionales de Nutrición. Cabe destacar que los usuarios del Programa Cardiovascular también pueden incorporarse a este proceso para avanzar hacia una mejor salud.



## Tu inscripción fortalece nuestro CESFAM

En nuestro CESFAM, cada inscripción importa. Cuando un vecino o vecina de El Quisco se inscribe y mantiene sus datos vigentes, no solo facilita su acceso a controles y atenciones: también ayuda a que nuestro centro de salud cuente con recursos acordes a la cantidad de personas que realmente atiende.

En 2026, la Atención Primaria recibe un aporte basal de \$11.932 mensuales por cada persona inscrita y validada. Estos recursos contribuyen al funcionamiento del CESFAM y al desarrollo de prestaciones, controles, prevención y otras acciones de salud para nuestra comunidad.

Además, al inscribirte, nuestro equipo puede orientarte y gestionar tu acceso al examen preventivo que corresponda: EMPA, EMPAM o Control de Niño Sano.

Por eso, inscribirse no es solo un trámite. Es una manera concreta de fortalecer el CESFAM que compartimos y de ayudarnos a cuidar mejor a quienes viven en El Quisco.



Municipalidad de El Quisco  
📍 Av. Francia #011.  
35 245 6100  
🌐 [www.elquisco.cl](http://www.elquisco.cl)  
📘 Municipalidad El Quisco  
📷 @Munielquisco



MUNICIPALIDAD  
DE EL QUISCO



**TÚ  
MEJORAS  
LA COMUNA**