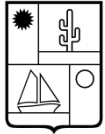


MUNICIPALIDAD
DE EL QUISCO

Talleres Sociales Deportivos Municipales 2022

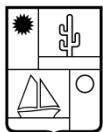
| Nº | TALLER | PROFESIONAL A CARGO | HORARIO | LUGAR | PUBLICO OBJETIVO |
|----|-----------------------|--|--|---|---|
| 1 | Yoga Familiar | Ailín Muñoz | Miércoles y Viernes 10:00 a 12:00 hrs | Gimnasio Municipal | Todo Publico |
| 2 | Voleibol | Jorge Pereira | Miércoles 17:00 a 20:00 hrs Sábado 15:30 a 18:30 | Gimnasio Municipal | Desde los 15 años |
| 3 | Skate | Jorge Osorio Francisco Ortega | Martes y Jueves 18:00 - 20:00 hrs | Rampa Modular | Niños y niñas de 7 a 14 años |
| 5 | Pilates | Juan Carlos Figueroa | Martes y Jueves 09:30 a 11:00 hrs | Estadio Municipal | Todo Publico |
| 6 | Surf | Francisco Romero - José Luis Flores | Sábado 09:00 a 11:00 hrs Martes 16:00 a 18:00 | Playa Hanga Roa | Niños y niñas desde los 7 a 15 años |
| 7 | Power Jump | Fabiola Llanca | Lunes 10:00 a 11:00 hrs Viernes 10:00 a 11:00 hrs | Gimnasio Municipal Estadio Municipal | Todo Publico |
| 8 | Gimnasia Artística | Daniela Ubierna | Martes y Jueves 16:30 a 18:30 hrs | Gimnasio Municipal | Niños y niñas desde los 7 a 15 años |



MUNICIPALIDAD
DE EL QUISCO

Talleres Sociales Deportivos Municipales 2022

| | | | | | |
|----|-------------------------|-------------------------|---|---|-------------------------------------|
| 9 | Patinaje Artístico | Carolina Pastene | Martes 16:00 a 18:00 hrs Jueves 16:00 a 18:00 hrs | Las Marinas Las Higueras Isla Negra | Niños y niñas desde los 5 a 17 años |
| 10 | Multideporte | José Ignacio Valenzuela | Miércoles 16:00 a 18:00 hrs Jueves 16:00 a 18:00 hrs | Las Marinas Villa Las Golondrinas | Niños y niñas de 6 a 12 años |
| 11 | Fútbol Femenino | Melissa Parraguez | Miércoles 19:00 a 21:00 hrs Sábado 11:00 a 13:00 hrs | Estadio Municipal | Mujeres desde los 15 años |
| 23 | Fútbol Masculino | Freddy Pacheco | Martes y Jueves 19:00 a 21:00 hrs | Estadio Municipal | desde los 15 años |
| 13 | Tenis Infantil | Iván Sanso Torres | Sábado 09:30 a 13:30 hrs | Canchas de Tenis N° 1 Complejo Deportivo | Niños y niñas desde los 6 a 15 años |
| 14 | Psicomotricidad | Javier Piraino | Martes y Jueves 09:30 - 11:00 hrs | Jardín Villa Las Marinas | Niños y niñas desde los 3 a 6 años. |
| 15 | Yoga Adulto Mayor | Corina Osorio | Martes y Jueves 09:30 - 11:00 hrs | Gimnasio Municipal | Todo Publico |
| 16 | Entrenamiento Funcional | Javier Piraino | Martes y jueves 18:00 a 19:30 hrs | Estadio Municipal | Todo público, desde los 15 años |
| 17 | Multideporte Fitness | Dafne Maldonado | Lunes y Miércoles 19:30 a 21:00 hrs | Sede El Mirador | Todo Publico |



MUNICIPALIDAD
DE EL QUISCO

Talleres Sociales Deportivos Municipales 2022

| | | | | | |
|----|--|-----------------------|---|--|---------------------------------|
| 18 | Stand Up Paddle | Johant Mella | Sábado y Domingo 09:00 a 12:00 hrs | Playa Punta de Tralca | Todo publico desde los 8 años. |
| 19 | Body Board | Juan Cristóbal Aranda | Viernes 16:00 a 18:00 hrs Sábado 10:00 a 12:00 hrs | Playa Los Corsarios | Infantil desde los 8 años. |
| 20 | Yoga Recreativa | M° Pilar Lacerna | Martes y Jueves 11:00 a 12:30 hrs | Gimnasio Municipal | Todo Publico |
| 21 | Zumba | Fabiola Llanca | Martes 16:45 a 18:00 hrs Martes 18:20 a 19:30 hrs Jueves 17:45 a 19:00 hrs | Los Pingüinos Isla Negra | Todo Publico |
| 22 | Entrenamiento Funcional | Paulo Puelles | Lunes y Jueves 09:00 a 10:00 hrs Martes y Viernes 09:00 a 10:00 hrs | Plaza Camilo Mori Plaza Punta de Tralca | Todo público, desde los 15 años |
| 23 | Futbol Infantil Inicio sábado 23 abril | Staf de Profesores | Sábado 19:00 a 13:00 hrs | Estadio Municipal | Niños y niñas de 6 a 17 años. |

Informaciones

OFICINA DE DEPORTES Y RECREACION

Av. Francia Nº 498, El Quisco

WSP: +569-65168732 - CORREO: DEPORTE@ELQUISCO.CL